

bitte ankreuzen

### Anmeldung | Inscription

- Grenzland-Duathlon duathlon-frontalier
- Teilnahme Saarlandmeisterschaft
- Volks-Duathlon duathlon-populaire
- Staffel-Duathlon duathlon-relais
- T-Shirt bei Voranmeldungen, S\_ M\_ L\_ XL\_

Name | Nom

Vorame | Prenom

Staffel-Partner/Name | partenaire de relais -> nom

Staffel-Partner/Vorame | Partenaire de relais -> prénom

Nation, Land | Pays Start-Paß-Nr.:

Ort | Lieu

Straße | Rue m (m) w (f)

Geburtsjahr | Année de naissance Geschlecht | sexe

Verein | Club

E-Mail Adresse | E-Mail

**Die Anmeldung muß enthalten:**  
 1. Vollständig ausgefülltes Anmeldeformular für jeden Teilnehmer  
 2. Überweisung Startgeld TV Güdingen, **Zweck: Duathlon 2019**  
 Volksbank Dudweiler BLZ 590 920 00, KtNr. 3713890218  
**IBAN: DE47 5909 2000 3713 8902 18, BIC GENODE51SB2**

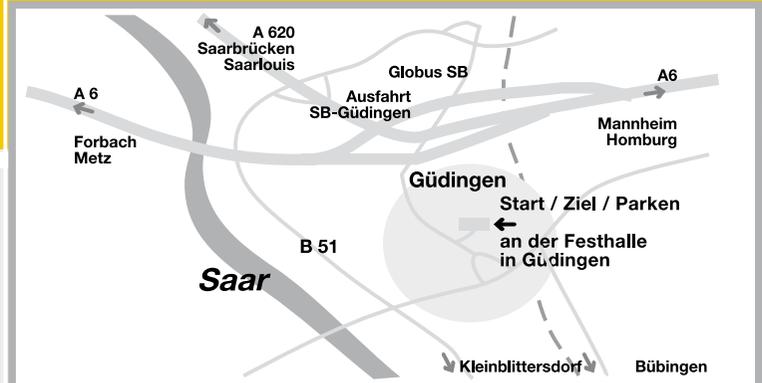
**Wettkampfordnung:**  
 Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der DTU, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde, die beim Veranstalter am Wettkampftag eingesehen werden können. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Die Helme müssen den Anforderungen der ANSI Z.90.4 oder einer gleichwertigen Prüfnorm genügen.  
**Jede(r) Teilnehmer(in) startet auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung und Gefahr. Jede(r) Teilnehmer(in) ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, daß sie den Regeln entspricht. Mit der Unterschrift wird versichert keinerlei Schadensansprüche jeglicher Art an die Veranstalter und Organisatoren zu stellen.**

Ort/Datum Unterschrift  
lieu/date signature

Ort/Datum Unterschrift/Staffelpartner  
lieu/date signature du partenaire de relais

**Anmeldung** an: Ali Djaoui, Elisabethstraße 5, 66130 Saarbrücken  
<http://www.tv-guedingen.de>, e-Mail [dua@tv-guedingen.de](mailto:dua@tv-guedingen.de)  
 \*\* participants française: frais de depart payer comptant.

### Lageplan



### Parken | stationnement

siehe Lageplan, hinter der Festhalle (ausgeschildert)  
**voir plan, derrière la salle des fêtes**  
 Ortskernsperrung in Güdingen ab 9.00 Uhr  
**barrage du centre de Güdingen à partir de 9.00 heures**

### Organisation

TV Guedingen Triathlon, Willfried Klein, Telefon 0681-878425  
 Ali Djaoui, Telefon 06806-9852410

## Wenns beim Sport mal zwickt ..

**Überlastungsbedingte Schmerzen müssen nicht sein. Wir können Ihnen helfen:**



- mit individuell gefertigten entlastenden Sporteinlagen und Bandagen
- mit einem Umbau Ihrer Sportschuhe
- und mit einer Ganganalyse, um Fehlbelastungen aufzuspüren.

**Einlagen für extreme Belastung**  
**Bandagen**  
**Biomechanik**  
**Gang- und Belastungsanalyse**

**Schmelz**  
 Centrum am Rathausplatz  
 Tel. 0 68 87 - 70 11

**Wadgassen**  
 Provinzialstrasse 59  
 Tel. 0 68 34 - 40 14 50

**Saarbrücken**  
 Sulzbachstraße 11  
 Tel. 06 81 - 90 686 - 20

**Saarbrücken-Brebach**  
 Saarbrücker Str. 99  
 Tel. 06 81 - 90 686 - 0



# 26. Grenzland Duathlon 2019

**Saarland-Meisterschaften**  
 (mit Startpaß oder Tageslizenz)

**5-20-5 Volks-Duathlon**  
 (ohne Startpaß) | Duathlon populaire (sans licence)

**10-40-5 Staffel-Duathlon**  
 (ohne Startpaß) 2 Personen | Duathlon-relais, 2 personnes



Erster Start 9 Uhr  
**28. April 2019**  
**Ausrichter & Veranstalter :: TV Guedingen**

## Grenzland-Duathlon und Saarland-Meisterschaften | Duathlon-Populaire

Aktive: 10 km Laufen - 40 km Radfahren - 5 km Laufen

## Volks-Duathlon | Classe tout âge

Altersklassen & Jugend: 5 km Laufen, 20 km Radfahren, 5 km Laufen

## Staffel-Duathlon | Duathlon-Relais

alle Altersklassen & Jugend, 10 km Laufen, 40 km Radfahren, 5 km Laufen

## Startzeit | Heures de départ

9.00 Uhr-Volks-Duathlon // duathlon populaire + jeunesse

9.30 Uhr-Staffel-Duathlon // duathlon-relais

9.30 Uhr-Grenzland-Duathlon // duathlon frontalier

## Startgeld | Tarifs

Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt des Zahlungseingangs.

### Meldung bis zum 31.3.2019

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 25,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 17,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 21,-

### Meldung bis zum 21.4.2019

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 30,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 20,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 25,-

### Voranmeldung mit Zahlung am Wettkampftag

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 33,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 22,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 25,-

### Nachmeldung am Wettkampftag

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 35,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 34,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 29,-

## Anmeldung | Inscription

Eure Anmeldung bitte an: Ali Djaoui, Elisabethstraße 5,

66130 Güdingen, <http://www.tv-guedingen.de>,

e-Mail [dua@tv-guedingen.de](mailto:dua@tv-guedingen.de)

\*\* participants française: frais de depart payer comptant.

## Startnummernausgabe | Distribution du numéro de dossart

Am Wettkampftag **28.4.2019 ab 7.00 Uhr** bis eine Stunde vor Start.

Startpaß ist vorzulegen. Keine Startpaßpflicht bei Volks-Duathlon

und Staffel-Duathlon. licence est à presenter.

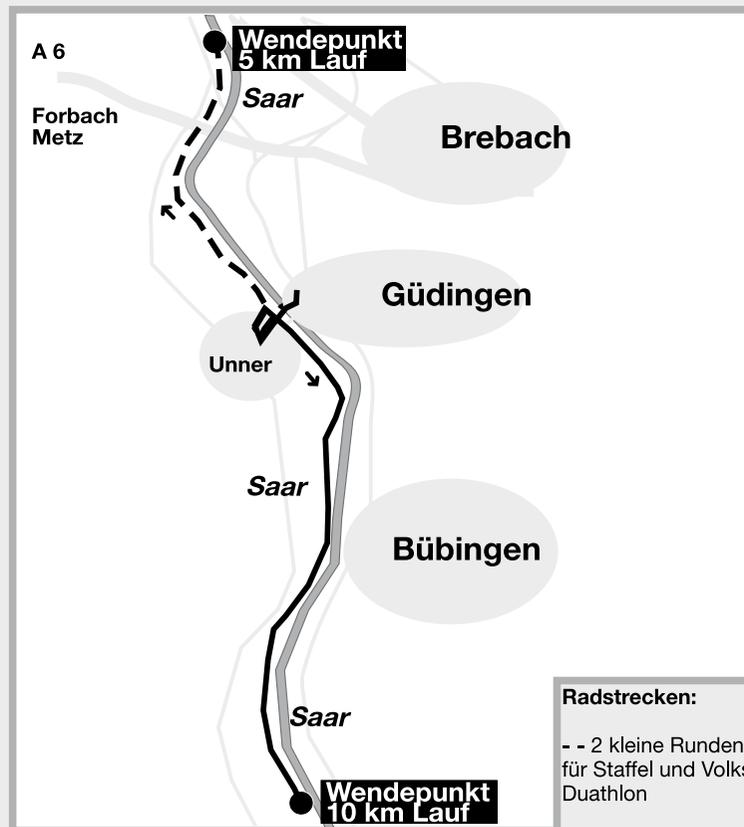
## Wettkampfbesprechung | Pourparlers de compétition

Die Wettkampfbesprechung findet für alle am Wettkampftag **28.4.2019**

in der Festhalle Güdingen statt. Die Teilnahme wird empfohlen.

## Laufstrecke 5 & 10 km | Duathlon-frontalier

Laufstrecke für Grenzland-Duathlon und Staffel ist gleich.

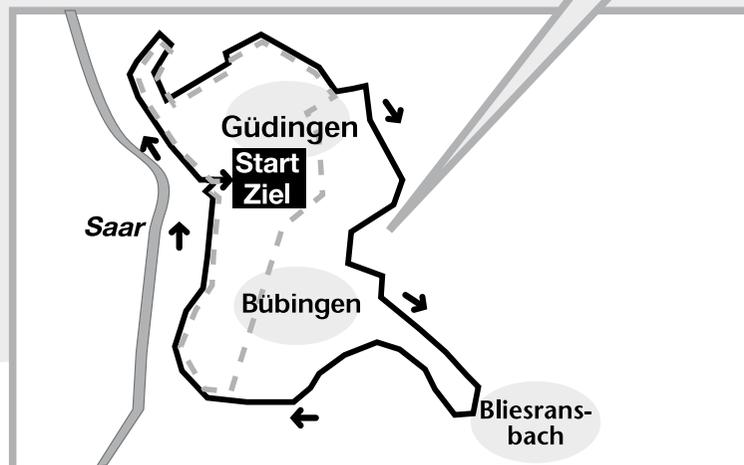


### Radstrecken:

- 2 kleine Runden für Staffel und Volks-Duathlon

— 2 große Runden für die »SM« und Grenzland-Duathlon

## Radstrecken | Parcours vélo



## Teilnehmerlimit | Limitation de participants

150 Athleten & Athelinnen, meldet Euch an!

## Meldeschuß | Clotûre des inscriptions

29.4.2018

## Siegerehrung & Preise | Remise de prix & prix

Die Siegerehrung findet in der Festhalle Güdingen für Einzel- bzw.

Gesamtwertung statt. **Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein T-Shirt.** Für Nachmeldungen nur solange der Vorrat reicht. Die

Ergebnisliste und Urkunden sind auf unserer Homepage verfügbar.



TriTeam | TV Güdingen online:

Meldeliste und Ergebnisse im Internet.

<http://www.tv-guedingen.de>,

e-Mail [dua@tv-guedingen.de](mailto:dua@tv-guedingen.de)



Gestaltungsarbeiten:

**SIMON & SIMON**

Büro für Gestaltung : [design@simon-n-simon.de](mailto:design@simon-n-simon.de)