

## RACE AT HOME – Unser erster Wettkampf in der Triathlonsaison 2020



Liebe Nachwuchstriathletinnen und -athleten,

das TTV-Präsidium möchte das Jahr 2020 nicht einfach ohne Wettkämpfe an sich vorbeiziehen lassen, das wäre ja unsportlich! Deshalb haben wir – Tom Eismann, Matthias Weißbrodt und ich, Maja Blümel – uns etwas ganz Spezielles überlegt: Wir geben den Startschuss für virtuelle Rennen!

Pünktlich am 25. und 26. April, dem Wochenende, an dem wir uns eigentlich alle in Jena zum Duathlon treffen würden, kann jeder von Euch einen eigenen Wettkampf einschicken.

### **Die Idee:**

Je nach aktueller Altersklasse suchst Du Dir eine Strecke (Streckenlänge siehe unten) bei dir zuhause - egal ob über den Radweg, die Landstraße oder über das Feld. Praktisch wäre es natürlich, wenn das Profil nicht so viele Höhenmeter hätte. Dann fragst Du Deine Eltern oder Geschwister, wer den Oberkampfriecher spielt, um die Zeiten zu stoppen. Du kannst den Wettkampf mit einer beliebig langen Pause absolvieren. Voraussetzung für die Wertung ist aber, dass beide Strecken ENTWEDER am 25. ODER am 26. April 2020 (also an einem Tag) abgelegt werden. Die drei Zeiten (Rad, Lauf, Gesamt) lässt Du mir dann per Mail an [jugend@thueringer-triathlon-verband.de](mailto:jugend@thueringer-triathlon-verband.de) zukommen. Wenn Du möchtest, kannst Du ein Siegerfoto anhängen. Am Ende gibt es eine kleine Auswertung und Urkunde. Gerne kannst Du deine sportliche Aktivität in Deine Instagram-Story stellen und den @thueringertriathlonverband mit dem Hashtag #racingthegreenheart markieren.

### **Die Altersklassen und Strecken:**

Altersklasse	Jahrgänge	Rad	Lauf
AK 1	2014-2009	5 km	1 km
AK 2	2008-2005	10 km	3 km
AK 3	2004-2001	10 km	5 km

### **Ein wenig Organisatorisches:**

Eine Vorabanmeldung ist nicht nötig. Bis Sonntag, 26.04.2020, 20 Uhr, musst Du Deine Zeiten an mich gesendet haben. In der Mail MÜSSEN stehen: Dein vollständiger Name, ggf. Verein und die drei Zeiten (Rad, Lauf, Gesamt). Die AK 3 muss zusätzlich einen Streckennachweis senden. Das kann zum Beispiel ein Screenshot von Garmin oder Strava sein, auf dem die gelaufenen Kilometer und die Zeit erkennbar sind.

Wenn Du Dich auf unserer RACE-AT-HOME-Collage verewigen möchtest, kannst Du gerne ein Foto Deines Wettkampfes anhängen. Die Ergebnisse werden auf der Internetseite des TTV veröffentlicht. Es werden personenbezogene Daten und das Foto im Zusammenhang mit diesem sportlichen Ereignis einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite und in den sozialen Medien des TTV veröffentlicht. Mit dem Einsenden erklärt sich jeder Athlet und dessen gesetzliche Vertreter damit einverstanden.

Bei Fragen kannst Du dich gerne an mich per Mail ([jugend@thueringer-triathlon-verband.de](mailto:jugend@thueringer-triathlon-verband.de)) wenden.

### **Und eine Bitte noch:**

Natürlich können wir nicht kontrollieren, ob Deine Zeiten richtig gemessen sind oder ob Du vielleicht abgekürzt hast. Bleib´ also fair und beschummele Dich selbst nicht. Dann macht es doch allen am meisten Spaß! 😊

Wir freuen uns schon riesig auf Eure Siegerfotos und hoffen, auch DU bist dabei. Sport frei!

Tom Eismann  
Landestrainer

Matthias Weißbrodt  
Vizepräsident

Maja Blümel  
Jugendwart