



Ausschreibung

Virtueller TSV Kinder-und Familiensommercup für Jedermann



Ansprechen wollen wir natürlich insbesondere Kinder und Jugendliche und Familien. Mitmachen kann aber Jede/Jeder, egal ob bereits regelmäßig Sport treibend in einem Verein des TSV, in Vereinen anderer Fachverbände oder individuell, egal ob Breitensportlich unterwegs oder mit Leistungssportlichen Ambitionen. Insbesondere möchten wir aber auch diejenigen zum Mitmachen animieren, für die bislang Sport treiben noch nicht zur regelmäßigen Freizeitbeschäftigung gehört. Hauptsache WIR BEWEGEN UNS.

Der Sommercup beinhaltet 5 verschiedene Disziplinen (Crosslauf, Mountainbike, Inliner [ohne Stöcke], Schwimmen, Wandern/Nordic-Walking), von denen ihr im definierten Zeitraum entweder nur einzelne, mehrere oder idealerweise natürlich alle 5 vor Eurer Haustür absolvieren könnt.

Trackt eure Teilnahme, schickt uns einen Screenshot und viele Bilder. Meldet uns Eure Ergebnisse. Macht mit und habt Spaß. Bei Fragen könnt ihr uns gerne anrufen. Es gibt attraktive Preise, Urkunden, Medaillen – unterstützt den Thüringer Skinachwuchs mit einer Spende. Seid dabei und macht mit - natürlich unter Einhaltung der jeweils geltenden Corona Vorschriften.

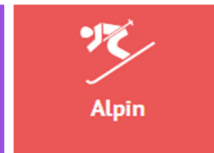
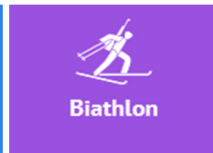
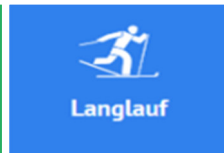
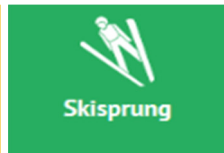
Für die einzelnen Disziplinen sind Zeitfenster vorgesehen, in denen die Ergebnisse übermittelt werden müssen, damit bei den Beteiligten auch ein Cup-Feeling entsteht. Die Ergebniserfassung erfolgt nach Altersklassen, getrennt m/w. Die Empfehlungen zu altersgerechten Streckenlängen sind zu beachten.

Disziplinen / Zeitraum

1. Disziplin | Crosslauf – Zeitraum 22. Juni bis 12. Juli 2020

Sucht Euch eine interessante Laufstrecke, am besten abwechslungsreiche Wald- und Wiesenwege durchs Gelände aus. Wenn Ihr die Strecke vorher noch nicht so gut kennt, lauft Sie im Vorfeld am besten 2-3mal ab und versucht Euer Tempo Bergauf und Bergab anzupassen. Wichtig sind Erwärmung vor dem Lauf und ein Cool Down danach.





2. Disziplin | Mountainbike - Zeitraum 01. Juli bis 31. Juli 2020

Ein Mountainbike gehört bekanntlich ins Gelände, zum Befahren frei gegebene Waldwege sind somit erste Wahl. Bitte achtet auf andere Wegenutzer und Erholungssuchende. Denkt an Helm und Schützer und die Verkehrssicherheit eures Fahrrades.

3. Disziplin | Inlineskates - Zeitraum 01. August bis 31. August 2020

Zum Inlineskaten bieten sich frei gegebene Radwege an oder in Eurer Nähe gibt es sogar nutzbare Skirollerstrecken. Macht Euch vielleicht vorab per Fahrrad mit der Strecke vertraut, insbesondere wenn Abfahrten vorhanden sind. Achtet insbesondere auf öffentlichen Strecken auf weitere Nutzer. Denkt an Helm und die passende Schutzausrüstung für Knie, Ellenbogen und Hände.

4. Disziplin | Schwimmen - Zeitraum 01. Juli bis 31. August 2020

Ab ins Meer oder ins Freibad heißt es im Juli und August. Die Stilrichtung ist dabei egal, ob Brust, Rücken, Kraulen, Schmetterling oder Hundepaddeln. Für die Jüngsten sind natürlich auch Schwimmhilfen erlaubt.

5. Disziplin | Wanderung / Nordic Walking - Zeitraum 01. Juli bis 31. August 2020

Zum Ausklang schnüren wir die Wanderschuhe, wer es schneller mag, nimmt zusätzlich die Nordic Walking Stöcke. Am besten wandert es sich gemeinsam z.B. mit Familie oder Freunden und sicherlich gibt es in Eurer Nähe einen markanten Streckenpunkt. Den wollen wir natürlich gerne im Bild haben. Vergesst die Verpflegung nicht und genießt die Natur. Die schönsten Fotos stellen wir auf unsere Homepage.

Organisation und Ausrichtung

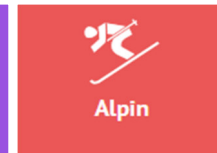
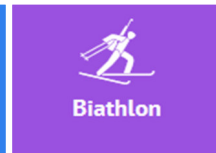
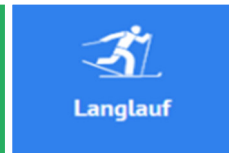
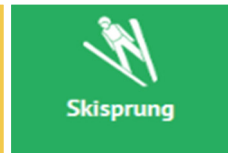
Thüringer Skiverband e.V.
Am Grenzdler 7
98559 Oberhof
Kontakt: Telefon: +49 173 9816598 und 036842 52217
Verantwortlich: Jens Greiner-Hiero/Sichtungstrainer
Mail: sichtungstrainer@thueringer-skiverband.de

Gemeinsam mit LaRaSch GmbH

Zeitraum

22. Juni bis 31. August 2020





Teilnahmeberechtigung

Alle sportlich Interessierten bei entsprechendem Gesundheits- und Fitnesszustand. Die Teilnehmer starten auf eigene Verantwortung.

Anmeldung / Ergebniseingabe

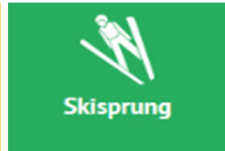
Sowohl Anmeldung als auch die Ergebniserfassung erfolgen auf der Homepage unseres Partners der LaRaSch GmbH.

Onlineanmeldungen sind ab 22.06.2020 möglich. Die Ergebnisse sind bis zum Ende der jeweiligen Challenge oder bis spätestens zum 31.08.2020 24:00 Uhr hochzuladen.

Jeder Teilnehmer zeichnet seinen Lauf bzw. seine Aktionen mit Hilfe einer Tracking-App auf seiner Sportuhr oder seinem Handy auf. z.B. Komoot, Samsung Health, Google Fit, Runtastic Pro uvm. Bitte nach Beendigung ein Bild von der Strecke mit der Zeit per Mail senden. Wir vertrauen auf eure sportliche Fairness und freuen uns auf einen Screenshot eurer Läufe! Bei Bildzusendung per E-Mail bitte eindeutige Startnummer(damit die Namen zugeordnet werden können) verwenden, Challenge angeben und im jpeg.format!

<https://events.larasch.de/virtueller-tsv-kinder-und-familiesommercup-fuer-jedermann/wettkaempfe>

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://events.larasch.de/virtueller-tsv-kinder-und-familiesommercup-fuer-jedermann/wettkaempfe/virtuelles-ergebnis/449fdddb-4ac8-46d0-b197-3f299e907>. The page title is "Wählen Sie zum Anzeigen der Favoriten dann und in den Ordner der Favoritenleiste ziehen. Oder aus einem anderen Browser importieren. Favoriten importieren". The main content area has a navigation bar with "Events", "Fotos", "Sportler", "Coaching", and "Community". Below this is a registration form for a "20 km Laufen" event. The form includes a "Geburtsjahr" field with a red error message "Eingabe erforderlich", a "Verein / Ort" field, and a "Link zur Streckeninformation" field. There are two buttons: "Ergebnis einreichen und Spenden" (via PayPal) and "Ergebnis einreichen ohne Spenden". The right side of the page features logos for "BAUERFEIND SPORTS", "oberhof golfkletterpark", "SPORT LUCK", and "Cafe Luck". The Thüringer Skiverband logo is also present at the bottom right of the page content.



Startnummern

Startnummern werden nach Ergebnismeldung der ersten Challenge(Crosslauf) mit dem Namen per Mail zum Selbstaussdrucken zugesandt und können bei den weiteren Wettbewerben genutzt werden.

Das ist nicht verpflichtend.

Organisations-/Startgebühr

Es wird keine Start- und Organisationsgebühr erhoben.

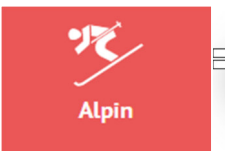
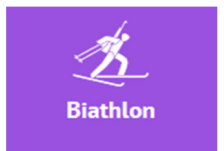
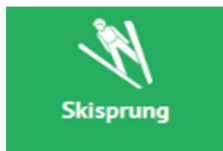
Für die Teilnehmer besteht die Möglichkeit, den Nachwuchssport im Thüringer Skiverband durch eine Spende zu unterstützen. Dazu gibt es auf der Anmeldeseite den Spenden-Button, die mögliche Spendenhöhe kann selbstständig festgelegt werden.

Preise

- die ersten 150 Anmeldungen bekommen am Ende der Aktion ein Giveaway Paket von der Firma Bauerfeind Sports | Sportbeutel gepackt: Traubenzucker, Antistressball (Fußball), Wärm/Kühlkissen, Multifunktionsstuch (pink oder rivera).
- jedem Teilnehmer steht nach erfolgter Anmeldung und Ergebnisupload nach jeder Disziplin eine Online-Urkunde zum selbstaussdrucken zur Verfügung
- Preise nach jeder Monatsauslosung unter den angemeldeten Teilnehmern (Sports Compression Sleeves Lower Leg; Sports Compression Sleeves Arm; Sports Compression Sleeves Upper Leg; Sporttasche + Trinkflasche; Mid Cut Sportsocken von Bauerfeind Sports)
- Die ersten die alle Challenges gemacht haben bekommen das Odlo Givaway Paket vom Partner Sport-Luck (Cap, Schweißband, Schlüsselband, Bufftuch, Beutel)
- Autogrammkarten von Spitzenathleten des Thüringer Skiverbandes
- Jeder der **alle 5 Disziplinen absolviert bekommt eine Überraschung** und kommt in die Endauslosung mit lukrativen Preisen(3 Gutscheine für eine Familie AdventureGolf; 3 Gutscheine Klettern mit KiKANiNCHEN für Kinder 3 – 7 Jahre; 3 Gutscheine Kletterpark für 2 Personen)
- Viessmann Rucksack & Viessmann Cap
- uvm.

Rucksack Orange Daypack Street





Startzeiten/Ergebnisübermittlung

Die Disziplinen können innerhalb des Eventzeitraumes vom 01. Juli bis 31. August 2020 absolviert werden. Entsprechend des Challenge-Zeitplanes sind die Ergebnis-Uploads gestaffelt möglich.

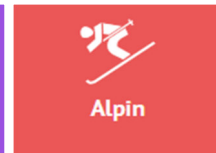
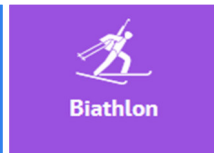
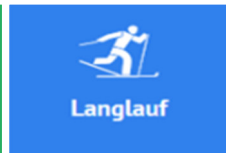
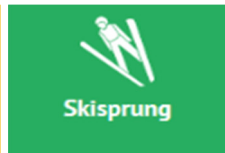
Alle Ergebnisse sind bis spätestens 31.08.2020 24:00 Uhr zu übermitteln.

Ergebniserfassung

Die Ergebniserfassung (Strecke und Zeit je Disziplin) erfolgt Altersklassenspezifisch gemäß der aktuellen Einstufung des TSV und ist auf den Urkunden aufgeführt.

Kindergarten (Jahrgang 2016 und jünger) m/w

Schülerklasse 6 (Jahrgang 2015) m/w		Schülerklasse 7 (Jahrgang 2014) m/w
Schülerklasse 8 (Jahrgang 2013) m/w		Schülerklasse 9 (Jahrgang 2012) m/w
Schülerklasse 10 (Jahrgang 2011) m/w		Schülerklasse 11 (Jahrgang 2010) m/w
Schülerklasse 12 (Jahrgang 2009) m/w		Schülerklasse 13 (Jahrgang 2008) m/w
Schülerklasse 14 (Jahrgang 2007) m/w		Schülerklasse 15 (Jahrgang 2006) m/w
Jugendklasse 16 (Jahrgang 2005) m/w		Jugendklasse 17/18 (Jahrgang 2003/04) m/w
Junioren (Jahrgang 2002/01) m/w		D/H 21 (Jahrgang 2000-1991)
D/H 31 (Jahrgang 1990-1986)		D/H 36 (Jahrgang 1985-1981)
D/H 41 (Jahrgang 1980-1976)		D/H 46 (Jahrgang 1975-1971)
D/H 51 (Jahrgang 1970-1966)		D/H 56 (Jahrgang 1965-1961)
D/H 61 (Jahrgang 1960-1956)		D/H 66 (Jahrgang 1955-1951)
D/H 71 (Jahrgang 1950-1946)		D/H 76 (Jahrgang 1945-1941)



Empfohlene Streckenlängen, Leistungsniveau jedes Einzelnen maßgebend.

AK	Disziplinen					
		Cross	Mountainbike	Inlineskates	Schwimmen	Wandern
Jg 2016 und jünger	bis	500m	1km	200m	25m	6 km
Jg 2012-2015	bis	800m	2km	800m	50m	6 km
Jg 2008-2011	bis	3km	10km	3km	500m	6-10km
Jg 2004-2007	bis	5km	20km	3km	500m	6-10km
Jg 2000-2003	bis	3-15km	25-50km	5-15km	0,8-1km	10-20km
vor JG 2000	bis	3-20km	30-60km	5-20km	0,8-2km	10-30km

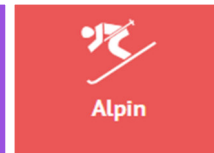
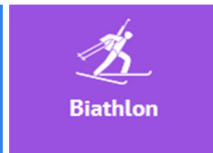
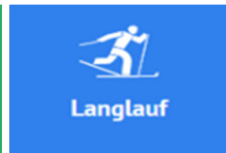
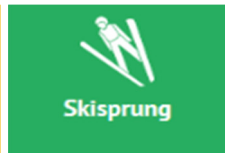
Das sind nur empfohlene Vorgaben, überfordert euch dabei bitte nicht, macht das was ihr schafft und trainiert vorab und bereitet Euch darauf vor.

Die Strecken gelten als erfolgreich absolviert, wenn die absolvierten Streckenlängen und Zeiten mit der App oder anderweitig dokumentiert und plausibel sind. Grundsätzlich gilt der Vertrauensgrundsatz, da eine wettkampfmäßige Überwachung nicht möglich ist. Jeder Starter kann für sich selbst die richtigen Schlussfolgerungen aus der erzielten Zeit ziehen.

Ergebnisse

Die Ergebnisse (Teilnehmer, Laufstrecken und Zeiten werden in Internet veröffentlicht. Die Erfassung der erreichten Wettkampfergebnisse (Teilnahme, Platzierung, Streckenlänge, Altersklasse, Wettkampfzeit) werden in die Ergebnisliste aufgenommen und auf der Homepage des Thüringer Skiverbandes sowie unter LaRaSch veröffentlicht. Die Abmeldung von der Ergebnisliste ist jederzeit durch Mitteilung an den Veranstalter möglich. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass eine generelle Löschung der bereits veröffentlichten Daten aus dem Internet nicht garantiert werden kann, da z.B. Suchmaschinen diese bereits in ihren Index aufgenommen haben oder andere Seiten diese bereits kopiert haben.

Urkunden können über LaRaSch selbst nach jeder Challenge ausgedruckt werden. Eine gesonderte Zusendung erfolgt nicht. Die Giveaways, Preise und Medaillen werden nach Beendigung im September per Post oder bei Mitgliedern des Thüringer Skiverbandes an den Verein zugesandt.



Medizinische Betreuung

Es erfolgt keine medizinische Betreuung durch den Veranstalter. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich.

Registrierung

Eine Anmeldung für die Teilnahme an der Veranstaltung ist erforderlich. Die Registrierung erfolgt ausschließlich mit Bestätigung der Anmeldung durch den Veranstalter. Durch den Veranstalter werden folgende Daten des Teilnehmers / der Teilnehmerin erhoben: Name und Vorname, E-Mail-Adresse, Anschrift, Geburtsdatum, Streckenlänge, Wettkampfzeit, gegebenenfalls Firmen- oder Vereinsname.

Datenerhebung und Datenverwertung

Die dem Veranstalter übermittelten personenbezogenen Daten werden vom Veranstalter gespeichert und zu Zwecken der Durchführung der Laufveranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer einer Speicherung der Daten zu. Es werden Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Verein, Startnummer und Ergebnis des Teilnehmers zur Darstellung von Starter- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien abgedruckt bzw. veröffentlicht. Gespeicherten Daten berechtigen zur Versendung von veranstaltungsspezifischen Informationen und Newslettern.

Haftungsausschluss

Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schäden jeglicher Art keine Haftung. Es gilt ein vollumfänglicher Haftungsausschluss. Weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufs noch gegen den Thüringer Skiverband können bei Verletzungen Ansprüche jedweder Art geltend gemacht werden! Dies gilt besonders auch für die Streckenabschnitte, die entsprechend der verkehrsrechtlichen Anordnung nicht reguliert werden. (StVO unbedingt einhalten).

Urheberrechte

Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Interviews, Fotos und Filmaufnahmen von Läufern und Walkern können in der medialen Nachbearbeitung veranstaltungsbezogen uneingeschränkt und kostenlos weiterverwendet werden. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung aller urheberrechtlichen Ansprüche. Mit der Anmeldung gelten die Teilnahmebedingungen der Ausschreibung als angenommen!