



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

Ausschreibung 21. Neuruppiner Langstreckenschwimmen am 09.08.2025

Start: Wustrau, und Bollwerk / Seepromenade Neuruppin,
Alle Teilnehmer müssen sich ca. 1,5 Stunden vor dem Start am
Bollwerk/ Seepromenade Neuruppin anmelden.

Distanzen: 1 km, 2,5 km 5 km, 10 km und 15 km

Veranstalter: DRK- Kreisverband Gransee Ostprignitz – Ruppin e.V.

Zeitplan:

| | |
|------------------------------------|------------|
| 10.00 Uhr Start 15 km Langstrecke | (Hellgrün) |
| 10:00 Uhr Start 10 km Langstrecke | (Pink) |
| 12:00 Uhr Start 5 km Mittelstrecke | (Orange) |
| 14.00 Uhr Start 2,5 km Kurzstrecke | (blau) |
| 14.00 Uhr Start 1 km Kurzstrecke | (Weiß) |
| 16.00 Uhr Wettbewerbsende | |
| 16.15 Uhr Siegerehrung | |

Wertung: Gesamteinlauf Männer und Frauen je Distanz

- 1.Platz: Pokal und Urkunde
- 2.Platz: Pokal und Urkunde
- 3.Platz: Pokal und Urkunde

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerurkunde

Die sportliche und medizinische Absicherung der Veranstaltung erfolgt durch den Veranstalter.

Die Teilnehmer entbinden mit ihrer Anmeldung den Veranstalter und Ausrichter von jeglicher Haftung für personelle und materielle Schäden. Darüber hinaus versichern sie mit ihrer Anmeldung, dass sie wettkampftauglich sind und die auf Seite 4 unter Punkt III. aufgelisteten Wettbewerbsregeln zur Kenntnis genommen haben.

Anmeldung zum Langstreckenschwimmen Ruppin auf www.lss-ruppin.de
Informationen unter info@wasserwacht-gransee-opr.de und www.lss-ruppin.de





Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

I. Startgeld

Anmeldung für die Langstrecken **bis 2 Tage vorm** Wettkampftag 45,00 €

Anmeldung Mittelstrecke **bis 2 Tage vorm** Wettkampftag 35,00 €

Anmeldung Kurzstrecke **bis 2 Tage vorm** Wettkampftag 25,00 €

Für Anmeldungen **vor Ort am** Wettkampftag wird je Strecke und Teilnehmer/in zusätzlich eine Gebühr von 10,00 € erhoben.

Das Startgeld ist bei der Anmeldung fällig und wird von Ihrem Bankkonto abgebucht. (Lastschrift)

Unterkunftsangebote für Teilnehmer auf Anfrage bei:

Tourismus-Service "Bürger Bahnhof "

Rheinsberger Tor, Karl-Marx-Straße 1, 16816 Neuruppin,

Telefon: 03391-4546-0,

Telefax: 03391-454666,

E-Mail: tourismus-service@neuruppin.de

Anmietung von Begleitbooten ist möglich bei:

- Boat City Neuruppin GmbH & Co.KG
Zum Schwanenufer 17, 16816 Neuruppin - 03391 405699
- Rhinpaddel
Friedrich-Engels-Straße 8, 16827 Neuruppin - 03391 771212
- Floß / Hausboot mieten -Tom Sawyer
An d. Seepromenade 10, 16816 Neuruppin - 03981 421560

Anmeldung zum Langstreckenschwimmen Ruppín auf www.lss-ruppin.de
Informationen unter info@wasserwacht-gransee-opr.de und www.lss-ruppin.de





Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

II. Zeitplan:

Samstag

| <u>Wettbewerbsabschnitt</u> | <u>Uhrzeit</u> | <u>Ort</u> |
|-------------------------------------|----------------|---------------------------|
| Registrierung Teilnehmer 15 + 10 km | 07:30Uhr | Seepromenade Neuruppin |
| Transfer Teilnehmer 15 + 10 km | 09:00 Uhr | ab Seepromenade Neuruppin |
| Wettbewerbsbeginn 15 km | 10:00 Uhr | Wustrau |
| Wettbewerbsbeginn 10 km | 10:00 Uhr | Wustrau |
| Registrierung Teilnehmer 5 km | 10:30 Uhr | Seepromenade Neuruppin |
| Wettbewerbsbeginn 5 km | 12:00 Uhr | Seepromenade Neuruppin |
| Registrierung Teilnehmer 1 & 2,5 km | 13:00 Uhr | Seepromenade Neuruppin |
| Wettbewerbsbeginn 1 & 2,5 km | 14:00 Uhr | Seepromenade Neuruppin |
| Wettbewerbsende | 16:00 Uhr | |
| Siegerehrung | 16:15 Uhr | Seepromenade Neuruppin |

Anmeldung zum Langstreckenschwimmen Ruppín auf www.lss-ruppín.de
Informationen unter info@wasserwacht-gransee-opr.de und www.lss-ruppín.de





Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

III. Wettbewerbsregeln:

1. Für die 5 km, 10 km und 15 km Strecken ist das Nutzen von Neoprenanzügen, handelsüblichen Schwimfflossen (**keine Geräteflossen**) und Schwimmbrillen erlaubt.
2. Für die 1 km und 2,5 km Strecke ist das Nutzen von Neoprenanzügen und Schwimmbrillen erlaubt.
3. Die Wertung erfolgt nach Gesamteinlauf und getrennt nach Geschlecht und Strecke. In den Ergebnislisten erfolgt die Eintragung ob mit oder ohne Flossen geschwommen wurde. Eine getrennte Wertung - mit oder ohne Flossennutzung - erfolgt nicht.
4. Die in der Anmeldung angegebene Distanz ist einzuhalten, ein frühzeitiger Ausstieg oder eine Distanzverlängerung wird nicht gewertet.
5. Die Schwimmstrecke, die durch Bojen gekennzeichnet und in der Übersichtskarte verzeichnet ist, muss eingehalten werden. Die Schwimmstrecke kann unter www.lss-ruppin.de eingesehen werden.
6. Ein nicht einhalten der Schwimmstrecke führt zur Disqualifikation oder zur Zeitstrafe.
7. Den Anweisungen des Veranstaltungsspersonals und der Schiedsrichter ist Folge zu leisten.
8. Bei Erschöpfung oder Krampfanzeichen hat sich der Teilnehmer gegenüber dem Bootpersonal durch Winken mit der Badekappe bemerkbar zu machen.
9. Sollte ein Teilnehmer an Bord genommen werden, scheidet er aus dem laufenden Wettbewerb aus.
10. Eigene Verpflegung ist zulässig. Es werden auch Bananen und Tee bei 5 km, 10 km und 15 km während des Wettbewerbs gereicht.
11. Die ausgegebenen Badekappen sind **PFLICHTBEKLEIDUNG**.
12. Das Tragen der Transponder zur Zeitmessung ist Pflicht, Manipulationen oder das Starten ohne Transponder führen zur Disqualifikation.
13. Im Interesse der Gesundheit der Schwimmer haben wir uns entschlossen ein Zeitlimit festzulegen. Der Wettbewerb wird um 16:00 Uhr beendet. Alle noch im Wasser befindlichen Schwimmer werden dann aus dem Wasser genommen.
14. Bei Verlust eines Transponders, wird eine Gebühr in Höhe von 25,- Euro erhoben.





Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

Informationen unter info@wasserwacht-gransee-opr.de und www.lss-ruppin.de

