

PROGRAMM
ERÖFFNUNG DURCH SCHIRMHERRIN
ILONA FRIEDRICH

STARTZEITEN:

- 09:30 UHR** BAMBINI / 400 M
- 09:45 UHR** KINDERLAUF / 800 M
- 10:00 UHR** GEMEINSAMES WARMUP
- 10:30 UHR** 10 KM LAUFEN UND WALKEN
- 10:40 UHR** 5 KM LAUFEN UND WALKEN
- ABSCHLUSS: GEMEINSAMES DEHNEN ENTSPANNEN**

AUSSERDEM:

**TOMBOLA MIT TOLLEN PREISEN,
KINDERBETREUUNG, MUSIK, SPEISEN
UND GETRÄNKE**

**WIR LADEN EUCH HERZLICH ZU UNSEREM
BENEFIZLAUF EIN (SCHIRMHERRIN ILONA
FRIEDRICH, BÜRGERMEISTERIN DER STADT
KASSEL), WELCHER GEMÜTLICH DURCH DEN
WUNDERSCHÖNEN PARK SCHÖNFELD FÜHRT.**

**KEINE LANGSTRECKE, KEINE ZEITNAHME, ...
DAFÜR GANZ VIEL SPAß, SOLIDARITÄT UND
FRAUENPOWER!**

**DIESMAL GEHEN DIE GESAMTEN ERLÖSE
AN DEN**



**SEID DABEI, WALKEND ODER LAUFEND, HABT
SPORT, HABT SPAß, HABT PARTY!**

JEDE TEILNEHMERIN ERHÄLT EINE URKUNDE

**STARTGEBÜHR: KINDER U. JUGENDLICHE / 2,- €
FRAUEN / 6,- €**

