

Ausschreibung

Sonntag, 3.9.2023

Veranstalter: Post SV Dresden unterstützt von der Stadt Tharandt und dem Pohrsdorfer SV

Schirmherr: Herr Silvio Ziesemer (Bürgermeister der Stadt Tharandt)

Ort: Kurort Hartha / Waldbühne auf dem Hartheberg (Start, Ziel und Anmeldung)

Zeitnahme: lausitz-timing.de (Transponder an der Startnummer)

Wettbewerbe:

- 0,4 km – Bambini / Schnupperlauf (alle AK – ohne Zeitnahme, ohne Gebühr)
- 1,2 km – WK U8 und MK U8 und offene Klasse
- 2,5 km – WK U10/12 und MK U10/12 und offene Klasse
- 5 km – WJ U14/16/18, W 65 – 85, MJ U14/16/18, M 65, M 70 – 85 und offene Klasse
- 10 km – WJ U20, Frauen, W 30 – 45, W 50 – 60, MJ U20, Männer, M 30 – 50, M 55 – 65, M 70 und offene Klasse
- 21,1 km – Frauen, W 30 – 45, W 50+, Männer, M 30 – 50, M 55 – 60+ und offene Klasse
- 30 km – Frauen/W 30, W 35/40 und W 45/50+, Männer/M 30, M 35/40 und M 45/50+ und offene Klasse
- Nordic Walking 10,5 km – weiblich, männlich

Zeitplan:

ab 11.00 Uhr: 0,4 km Bambini-/Schnupperlauf

ab 11.10 Uhr: 21,1 km (Halbmarathon) / 30 km

ab 11.15 Uhr: Nordic Walking

ab 11.20 Uhr: 1,2 km

ab 11.25 Uhr: 2,5 km

ab 11.30 Uhr: 5 km

ab 11.35 Uhr: 10 km

Meldetermin: 30.8.2023

Anmeldung: www.lausitz-timing.de

Startgebühren:

Erwachsene: 1,2 / 2,5 / 5 : 6 € — 10 km: 10 € — 21,1 km: 14 € — 30 km: 20 € — Walking/Nordic Walking: 10 € —

Jugendliche und Schüler: 3 €

Startunterlagen:

Die Startunterlagen können am 2.9. ab 11.30 Uhr an der Waldbühne (Start und Ziel) abgeholt werden.

Gebühr pro Nachmeldung: 5 €

Die Bezahlung erfolgt per Bankeinzug erst kurz vor dem Lauf, ist aber auch gegen eine **zusätzliche Gebühr von 5 €** auch am Wettkampftag beim Abholen der Startunterlagen möglich.

Versicherung und Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Eine Haftung jeglicher Art wird von den Veranstaltern nicht übernommen.

Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände.

Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Umkleiden / Duschen

Umkleidemöglichkeiten befinden sich in der Nähe von Start und Ziel (Männer im Zelt / Frauen hinter der Waldbühne).

Duschen in der Turnhalle der Grundschule „Bernhard Hantzsch“ (Friedrich-Schiller-Straße 21) ca. 0,7 km entfernt.

Verpflegung auf der Strecke und im Ziel: Getränke, Bananen, Äpfel usw.

nach dem Lauf: Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen in der Nähe von Start und Ziel

Gaststätten [Imbiss „Am Waldrand“ in Spechtshausen](#) (1 km), Cafe am Kurplatz (0,5 km), [Parkhotel Forsthaus](#) (0,5 km) und die Gaststätten [„Kirchners“](#) (0,7 km) und [„Waldblick“](#) in Kurort Hartha (1,2 km)

Stand: 11.12.2022