



## Ausschreibung

### 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

### 27./28. September 2025

(Stand: 29.01.2025)

(Verantwortlich: Uwe Prüfer)



Der Dorfmetzger  
Jürgen Reck



# 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

## DANKE & INFO´s

Wir haben uns wieder sehr über die vielen positiven Rückmeldungen gefreut. Auch, dass wir die Bilder (~700) kostenlos zur Verfügung gestellt haben wurde sehr positiv gewertet. Auch in diesem Jahr wird es wieder eine Mannschaftswertung für die Schüler und Jugendläufe geben, Details auf Seite 6. Ebenso gibt es wieder eine Wertung zum „HERO of Möhrendorf“, Details auf Seite 7. Neu in 2025 wird die **Familienwertung** sein, Details auf Seite 7.

### geänderte Strecke

Wir werden dieses Jahr für die Sonntagsläufe neue Streckenverläufe anbieten. Die Strecke wird gedreht.

Der IMBUS-Lauf (21,1 km) hat 3 Runden. (5 - 8 – 8km)

Der SPARKASSEN-Lauf (13,6 km) hat 2 Runden. (5 - 8 km)

Der TGA & POLSTER-Lauf (Nordic Walking) hat eine Runde. (8 km)

Details siehe Seiten 3 und 12.

### Du bringst uns einen Helfer und Du sparst Dir die Startgebühr

Wer beim 21,1 km startet und sich die STARTGEBÜHR sparen möchte – der muss uns eine(n) HELFER bringen. Mindestalter 16 Jahren!! Die ersten 10 Meldungen (mail an info@tria-fit.de) erhalten eine Zusage. Weitere INFO´s kommen rechtzeitig.

## SEHR WICHTIG

Wir veranstalten keinen Straßenlauf, sondern einen der ganz wenigen LANDSCHAFTSLÄUFE, die es in FRANKEN gibt.

### Wir sind durch Auflagen

- der Bayerischen Staatsforsten (Forstamt) und dem Forstamt Erlangen
- der Gemeinde Möhrendorf, der Besitzer der Karpfenweiher und der Landwirte

**verpflichtet** - während des Laufes die Natur zu schützen, ansonsten erhalten wir für künftige Veranstaltungen keine Genehmigung mehr.

Nachdem wir aber auch künftig LANDSCHAFTSLÄUFE mit wechselnden Strecken anbieten möchten, werden wir uns dies durch unvernünftiges Verhalten von Teilnehmern **nicht** verbauen lassen.

Bei Missachtung der Auflagen und Regeln erfolgt Disqualifikation.

Gerade unser Waldgebiet „Mark“ umrahmt von Dechsendorf – Röttenbach – Hemhofen - Hausen – Möhrendorf (bis zu unseren einmaligen Wasserrädern) bietet so viel Abwechslung für Läufer - und Erholungssuchende. Wir wollen diese Natur schätzen und schützen!



# 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

## Ganz wichtig

- FAIRNESS gegenüber Helfern, Athleten und Zuschauern
- keine Abfallentsorgung außerhalb der gekennzeichneten Stellen
- "Pinkeln" zwischen ASV-Heim und Start/Zielbereich vermeiden!  
Hierfür stehen zwei Dixi-WC am Start und auch wieder die Toiletten im ASV-Heim zur Verfügung.

## TERMIN - VERBESSERUNGEN - VORTEILE

### 1.) Termin

Samstag, 27.09.2025 (Schüler- und Jugendläufe)

Sonntag, 28.09.2025 (Erwachsenenläufe, Nordic Walking)

### 2.) Details zum Wettbewerb, Anmeldung und Anmeldeschluss gibt es ab Seite 5.

### 3.) Verbesserungen/Änderungen

- Es wird wie bisher auf überwiegend breiten Wald- und Sandwegen gelaufen.
- Hindernisse wie "große" Wurzeln – sind farblich markiert. Auf Wurzelstrecken wird jeweils ein Hinweisschild angebracht.
- auf jeder Runde gibt es wie im letzten Jahr einen 200m langen Singletrail – der vorsichtig und aufmerksam zu laufen ist.
- Richtungsanzeigen durch Pfeile und zusätzliche Markierungen auf dem Boden und mit Absperrgittern
- drei mobile (Rad)-Helfer die je 3 km Streckenverlauf ständig überwachen
- Km-Angabe bei jedem Kilometer
- getrennte Startzeiten – für den TGA-Lauf und die Nordic Walker.
- Der Imbus- und Sparkassen-Lauf starten zusammen in 4 Startblöcken je nach erwarteter Zielzeit.
- Der Zielbereich bleibt auf den Wanderparkplatz gegenüber vom ASV Gelände, siehe Lageplan auf Seite 12.
- 3 Meldefristen mit unterschiedlicher Gebühr – mit einer Stornierungsmöglichkeit bei Anmeldungen bis 31.08.2025
- Start-Nummer ist (unbeschädigt) nach dem "Lauf" wieder zurückzugeben, dadurch wird es im kommenden Jahr keine Gebührenerhöhung geben.
- Auf der Homepage [www.Karpfenweiherlauf.de](http://www.Karpfenweiherlauf.de) werden die endgültigen Streckenpläne ab 17.08.2025 zum Download bereitgestellt.
- Am 02.09. / 09.09. und 16.09.2025 findet auf der 8,2 km-Strecke um 18:30 Uhr ein Trainingslauf (Besichtigungslauf) statt. Teilnahme bitte auf [info@tria-fit.de](mailto:info@tria-fit.de) avisieren. Start beim ASV!



# 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

## 4.) Folgende Vorteile

- und „was“ geben unsere SPONSOREN - wenn Du Dich vom **01.02. bis 31.08.2025** anmeldest:

A. **Deine Startgebühr ist günstiger!!**

Wenn Du Dich während des obigen Zeitraums angemeldet hast, kannst Du Dich ohne Angabe von Gründen bis 14.09.2025 wieder abmelden und erhältst die Startgebühr (abzüglich 2,-) wieder erstattet.

BEACHTET: Eine Weitergabe der START-NUMMER auf eine andere Person ist **VERBOTEN** - kann aus Sicherheitsgründen und wegen des HAFTUNGS-AUSSCHLUSSES nicht toleriert werden und führt zur **DISQUALIFIKATION!!**

B. Der Sieger & die Siegerin des Imbus- & Sparkassenlaufes und der schnellste Mann und die schnellste Frau aus Möhrendorf erhalten von der **FISCHKÜCHE RECK** aus Mö.-Oberndorf einen Gutschein.

C. Von der Physiotherapie **“THERAPIE-Zeit”** aus Baiersdorf – erhält der/die schnellste Mann & Frau des Imbus- & Sparkassenlaufes, je einen GUTSCHEIN für eine Massage über 20 Min. Diese Athleten müssen aus der Möhrendorf (oder Landkreis Erlangen/Forchheim) kommen. Diese können aber erst nach Überprüfung durch die Gemeinde in der “KW 40” zugestellt werden.

D. **KIESER-Training (Erlangen)** sponsert den drei ältesten Teilnehmern bzw. Teilnehmerinnen je 3 Probe-Trainings.

E. Zwei Paar Laufschuhe von „run and hike“ werden unter den jeweils drei Erstplatzierten des Imbus- und Sparkassenlaufes verlost, also ein Paar beim Imbus-Lauf und ein Paar beim Sparkassenlauf.

F. Die ersten 100 Anmeldungen bekommen einen Gutschein für „zwa Bratwürscht im Weckla“. Die Gutscheine können ab dem Mo 29.09. bis zum Fr. 31.10. in der **Metzgerei Reck** in Möhrendorf (Frankenstraße 33) eingelöst werden.

G. Du meldest Dich für den Hauptlauf (21,1 km) an – merkst aber, dass es an dem Tag “nicht so läuft” – dann kannst Du auch nach 13,6 km finishen und bekommst trotzdem eine Medaille. Die Differenz zwischen den beiden Startgebühren wird nicht erstattet!!

**Bitte beachte auch – das bei „G“ ein Anspruch auf die Punkte „B bis E“ nicht besteht.**



# 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

## Ausschreibungsbedingungen – Hinweise & Info

### Wettbewerbe & Startzeit & Distanz

#### Samstag, 27.09.2025

15:00 Uhr	„Der Dorfmetzger“ – Schüler	U08	(2018 & 2019)	1,0 km *
15:10 Uhr	„Der Dorfmetzger“ – Schüler	U10	(2016 & 2017)	2,0 km *
15:25 Uhr	„Der Dorfmetzger“ – Schüler	U12	(2014 & 2015)	2,5 km *
15:40 Uhr	„Der Dorfmetzger“ – Schüler	U14	(2012 & 2013)	4,0 km *
15:40 Uhr	„Der Dorfmetzger“ – Jugend	U16	(2010 & 2011)	4,0 km *

#### Sonntag, 28.09.2025

09:45 Uhr	„POLSTER-Elektrotechnik“		(Nordic Walking)	8,2 km
09:43 Uhr	„TGA-PlanTeam“ – Lauf		(2009 & älter)	8,2 km *
09:40 Uhr	„SPARKASSEN“- LAUF		(2005 & älter)	13,6 km *
09:40 Uhr	„IMBUS“ – Hauptlauf		(2005 & älter)	21,1 km *

Bitte die Startzeiten bei der Abholung der Start-Unterlagen nochmal kontrollieren!

Können sich z.B. durch Wetterbedingungen verschieben.

\* Laut "BLV"- sind dies die Streckenlängen der Jahrgänge für Waldläufe (nicht verwechseln mit Straßenlauf).

Sollte Jemand einen falschen Jahrgang angeben um an einem anderen Lauf teilzunehmen wird er disqualifiziert - aus der Ergebnisliste gestrichen und erhält ein dreijähriges Startverbot.

### Startgebühren

	ab 01.02.	ab 01.07.	ab 01.09.
„Der Dorfmetzger“ – Schüler U08	0,--	0,--	2,--
„Der Dorfmetzger“ – Schüler U10	1,--	2,--	3,--
„Der Dorfmetzger“ – Schüler U12	2,--	3,--	4,--
„Der Dorfmetzger“ – Schüler U14	2,--	3,--	4,--
„Der Dorfmetzger“ – Jugend U16	2,--	3,--	4,--
„POLSTER-Elektrotechnik“ – Nordic Walking	7,--	10,--	15,--
„TGA-PlanTeam“ – Hobbylauf	7,--	10,--	15,--
„SPARKASSEN“ – Lauf	11,--	14,--	18,--
„IMBUS“ – Hauptlauf	13,--	16,--	20,--

### Anmeldung

nur über INTERNET [www.karpfenweiherlauf.de](http://www.karpfenweiherlauf.de) oder [www.Tria-fit.de](http://www.Tria-fit.de)

Nur mit korrektem Namen und Geburtsdatum. Jeder bekommt per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Wer diese nicht bekommt oder Probleme mit der Anmeldung hat, meldet sich bitte bei [info@tria-fit.de](mailto:info@tria-fit.de).



## 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

<b>Meldeschluss</b>	Mittwoch, 24.09.2025 um 23:59 Uhr oder bei Erreichung der Höchstgrenze von 300 Athleten
<b>Nachmeldungen</b>	<b>Nicht möglich!</b>
<b>Ummeldung</b>	auf andere Distanzen oder andere Personen - nur per E-Mail an <b>info@tria-fit.de</b> bis Meldeschluss möglich. Ein Ausgleich der bereits gezahlten Meldegebühr erfolgt nicht. Eigenmächtige Weitergabe an eine andere Person ist <b>VERBOTEN</b> . <b>Disqualifikation und 3 Jahre Startverbot für beide Athleten.</b>
<b>Stornierung</b>	Siehe Seite 4 / Nr. 4 A
<b>Elektronische Zeitmessung</b>	für alle Läufe am SAMSTAG und SONNTAG.
<b>Startreihenfolge</b>	Die Zeitnahme erfasst die Nettozeiten (Zeit beginnt erst beim überlaufen der Zeitnahme Matte) Für den TGA-Lauf und die Nordic Walker gibt es getrennte Startzeiten und ungefähr alle 10 sec. werden 6 Athleten losgeschickt. Der Imbus- und Sparkassen-Lauf wird zusammen gestartet. Es wird in 4 Startblöcken je nach erwarteter Zielzeit gestartet. Die Zeiten für die Startblöcke werden am Start ausgehängt. Zwischen den Blöcken ist eine Pause von 1 Minute geplant.
<b>Siegerehrung</b>	Die 3 Erstplatzierten eines jeden Laufes erhalten einen Pokal und eine Urkunde. Uhrzeit der Siegerehrung wird rechtzeitig bekannt gegeben und findet im Ziel auf dem Wanderparkplatz statt. Pokalübergabe erfolgt durch den Möhrendorfer Bürgermeister und dem jeweiligen Sponsor. Spätestens nach dem 10. Finisher.
<b>Mannschaftswertung für Schüler &amp; Jugendliche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schüler "U8" bis "U14" und Jugend "U16"</li><li>• nur für Schüler und Jugendliche - wohnhaft in Möhrendorf</li><li>• 3 getrennte Wertungen: „nur Mädels“, „nur Jungs“ oder „gemischt“</li><li>• zu einer Mannschaft gehören 3 Starter/Starterinnen egal aus <u>welcher</u> "Gruppe"</li><li>• die belegten Plätze werden aufaddiert</li><li>• die Mannschaft mit der geringsten Punktzahl gewinnt</li><li>• geehrt wird der erste Platz in jeder Mannschaftswertung mit einem Pokal</li><li>• bei der Startnummernausgabe liegen Formulare zur Mannschaftsanmeldung aus. Diese bitte ausgefüllt mit zum Start bringen.</li></ul>



## 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

### HERO-Wertung

- 3 Wertungsklassen: GOLD, SILBER und BRONZE
- In die Wertung kommt jeder Finisher des IRON-Baby und des Weiherlaufs, welche in Möhrendorf wohnt oder Mitglied in einem Möhrendorfer Verein ist
- Medaille GOLD: IRON-Baby und 21,1km beim Weiherlauf
- Medaille SILBER: IRON-Baby und 13,6km beim Weiherlauf
- Medaille BRONZE: IRON-Baby und 8,2km beim Weiherlauf
- Medaille BRONZE: IRON-Baby und einen Schüler oder Jugendlauf in den Klassen U10 bis U16
- Die Ehrungen werden im November 2025 durchgeführt.
- Der IRON-Baby findet am Sa. 05.07.2025 um 16:00 Uhr statt.
- Anmeldungen zum Iron-Baby über den ASV Möhrendorf (Abteilungen->Ironbaby)

### Familienwertung

- teilnehmen können Familien mit Wohnsitz in Möhrendorf
- um in die Familienwertung zu kommen müssen drei oder mehr Familienmitglieder beim Weiherlauf finishen
- es muss mindestens ein Familienmitglied am Samstag und eines am Sonntag starten
- die pro Familienmitglied gelaufene Strecke wird aufaddiert und durch die Anzahl der Familienmitglieder geteilt
- die Schüler und Jugendlichen bekommen pauschal 10km angerechnet
- die Familie mit der größten im Durchschnitt gelaufenen Distanz gewinnt
- als Preise gibt es Gutscheine für das Atlantis in Herzogenaurach im Wert von 50,00€, 30,00€ und 20,00€ zu gewinnen
- die Preise werden zusammen mit der HERO-Ehrung im November 2025 übergeben
- zur Familienwertung ist eine Anmeldung mit Nennung der Familienmitglieder per E-Mail an [info@tria-fit.de](mailto:info@tria-fit.de) notwendig
- die Teilnahme ist kostenfrei

### Urkunden/ Ergebnisse

können am Montag / Dienstag im INTERNET eingesehen bzw. ausgedruckt werden.

### Erinnerungs-Medaille

gibt es im Ziel mit neuem Karpfendesign (siehe Titelseite).

### T-Shirts

**Bei Anmeldung bis 14.09.2025** kann ein Funktions-T-Shirt vom Karpfenweiherlauf für € 14,00 bestellt werden. Abholung bei der Startnummernausgabe.



## 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

<b>Streckenbeschreibung</b>	<b>LANDSCHAFTSLAUF!</b> Deine Bestzeiten kannst Du bei diesen Läufen nicht verbessern. Jedoch ist die Strecke ein Genuss. Wald-, Wiesen-, Feldwege an vielen Karpfenweihern vorbei. "50 Höhenmeter" auf 13,6 km und "100 Hm" auf 21,1 km, das macht Spaß.
<b>Startunterlagenausgabe</b>	Im Hauptgebäude des Rathauses Hauptstr. 16 / Möhrendorf Samstag, 27.09.2025 -- 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr Sonntag, 28.09.2025 -- 08:00 Uhr bis 09:30 Uhr Teilnehmer aus Möhrendorf oder Umgebung, bitte am Samstag die Unterlagen holen. Vom Rathaus zum ASV-Parkplatz sind es ca. 700m - aber bedenke Du hast auch noch 500m zum Start. Die Strecke zum Start geht bergauf.
<b>Bitte Beachten</b>	Startunterlagen können von anderen Personen (Freunde - Nachbarn) nur mit einer Bestätigung und Unterschrift abgeholt werden. Formular gibt es auf der Homepage zum Download.
<b>Abfallentsorgung während des Laufes</b>	20 - 50 m nach der Versorgungsstation steht ein Abfallkarton. Falls Du diesen nicht triffst - KEIN Problem - führt es im Umkreis von 3 m um den Karton <b>nicht</b> zu einer Disqualifikation. Danach würdest du die rote Karte sehen.
<b>Streckenservice</b>	Zwei Versorgungsstellen auf der Runde. <ul style="list-style-type: none"><li>• Wasser &amp; Mineraldrinks</li><li>• Teilnehmer des „HM“ erhalten zusätzlich in der 3. Runde Bananen &amp; Gel's</li><li>• Zielverpflegung siehe FINISHER-Verpflegung</li></ul>
<b>Aufgabe während des Laufes</b>	Du hast "Probleme" und willst den Lauf beenden. Du gehst zum nächsten Streckenposten oder Verpflegungsstation und gibst dies - mit Name und Startnummer bekannt. Auch Info - ob wir dich abholen müssen. <b>Was passiert, wenn du dich nicht abmeldest?</b> Du giltst bei uns dann als vermisst und wir starten eine Suchaktion. <b>Unkosten</b> für die Einsatzkräfte dieser Suchaktion müssen dann von Dir übernommen werden.
<b>Zeitlimit</b>	Beim 21,1 km Lauf müssen die ersten beiden Runden (13 km) in 95 Minuten (7 Min. pro km) absolviert sein. Danach müssen wir dem Athleten die ROTE KARTE zeigen und er muss den Wettkampf beenden. Ein Weiterlaufen liegt in seiner Verantwortung - da die Strecke abgebaut wird - keine Verpflegungsstationen vorhanden sind und die 1. Hilfe Versorgung <u>nicht</u> mehr gewährleistet ist. Wir müssen um 12:50 Uhr den Wald wieder freigeben.



## 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

### Hilfe bei Verletzungen

Es gebietet die "SPORTLICHE FAIRNESS", dass man bei Verletzungen anderer Athleten hilft, oder Hilfe holt. Es sind viele HELFER (mit Handys) auf der Strecke die Hilfe anfordern können. Wir werden auch wieder das "Rote Kreuz" mit 2 Rettungswagen engagieren.

### Rücksicht

Die Teilnahme am Weiherlauf gewährt Dir **keine Vorfahrtsberechtigung**. Bitte immer Rücksicht auf Spaziergänger und besonders ältere Personen nehmen, sollten diese auch einmal Deinen Weg kreuzen.

### Unfall

Hast Du einen Zusammenstoß mit einem anderen Läufer oder einem Spaziergänger oder Radfahrer - und dieser VERLETZT sich, AUF KEINEN FALL WEITER LAUFEN, Du begehst Unfallflucht!! Polizei würde dann ermitteln!  
Du wirst aus der Wertung genommen.

### Wettkampf-Infos

Wettkampf-Infos im Internet unter **www.karpfenweiherlauf.de**  
Die letzten Infos bekommst Du per E-Mail zwei bis drei Tage vor dem Wettkampf. Sicherheitshalber am Samstag den Posteingang und den Spam-Ordner kontrollieren.

### Toiletten

Zwischen dem ASV-Heim und dem Start-Bereich ist absolutes "Pinkel-Verbot". Wer sich im oben genannten Umkreis erleichtert wird disqualifiziert. Im Startbereich stehen hierfür zwei Dixi-WCs zur Verfügung und die Toiletten im ASV-Heim. Dies ist eine ausdrückliche Auflage der Gemeinde & Landwirte!!  
Nach dem Start, in Seitenwegen möglich (aber nicht zu weit in den Wald gehen).

### Begleiten von Athleten während Wettkampf

Zu Fuß oder mit dem Rad ist **VERBOTEN** und führt zur Disqualifikation des Athleten. Ausnahme nur bei Kindern JG (2018 & 2019) gestattet - jedoch ohne Kontakt.

### Parken & Umkleiden

Parkplatz am Sportheim und Kabinen des ASV Möhrendorf.

### FINISHER-Verpflegung & Startnummer-Rückgabe

Im Zielbereich erhält jeder Athlet nach Abgabe der Startnummer (bitte vorsichtig entfernen) ein 1 Gebäck und eine kleine Wasserflasche. Athleten des IMBUS-Hauptlaufes (21,1km) erhalten 2 Gebäckteile, zudem zwei kleine Wasserflaschen. Wir müssen für die Flaschen ca. 100 € Pfand zahlen, bitte leere Flaschen wieder bei uns abgeben.

### Zuschauerverpflegung

Eine Fleischwurstsemmel vom Dorfmetzger Reck zum Preis von €2,50.



## 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

<b>Nordic-Walking</b>	Start in der Nordic-Walking-Wertung nur mit "Stöcken"!
<b>Wettkampf-Besprechung</b>	5 Minuten vor dem gemeldeten Start. Teilnahme ist Pflicht!
<b>Die Veranstaltung wird abgesagt</b>	Was passiert mit meinen Startgebühren falls der Wettkampf wegen Unwetters oder unpassierbarer Wege oder anderen Gründen abgesagt wird? <u>Dieses Risiko liegt beim Teilnehmer.</u> Wir werden aber <u>versuchen</u> , einen Teil der Startgebühr auf einen kommenden Lauf anzurechnen.
<b>Weitere Infos</b>	Veranstalter & Ausrichter TRIA-fit - Erlangen (www.tria-fit.de) Kontakt: Uwe Prüfer <a href="mailto:info@tria-fit.de">info@tria-fit.de</a> 09135-7365080 Schirmherr Bürgermeister Thomas Fischer
<b>Aufbewahrungsmöglichkeit</b>	Die Sporttaschen können vor Beginn des Laufes am Start zur Verwahrung abgegeben werden. Es kann keine Haftung übernommen werden.
<b>Notärztin / Rettungsdienst</b>	BRK Erlangen bzw. Baiersdorf
<b>Sicherheit &amp; Fairness</b>	Jeder Läufer muss sich so verhalten, dass er einen Anderen nicht behindert oder gefährdet. An engen Stellen und im Zielkanal <u>nicht</u> überholen.



# 9. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf

---

## SEHR WICHTIG

Mit der TEILNAHME-Buchung hast du auch KENNTNIS für den HAFTUNGS-AUSSCHLUSS und DATEN-SCHUTZ bestätigt. Falls du die Zeilen nochmal nachlesen willst - dann hier:

### HAFTUNGS-AUSSCHLUSS

Für den Fall meiner Teilnahme an diesem Lauf erkenne ich den HAFTUNGS-AUSSCHLUSS des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an und VERZICHTE darauf, gegen den VERANSTALTER - gegen die GEMEINDE Möhrendorf - Bayerische Staatsforsten - HELFER (Feuerwehr / ROTES KREUZ – ASV - u.a.) - Besitzer & Pächter der privaten Wege ANSPRÜCHE wegen SCHÄDEN & VERLETZUNGEN gleich welcher Art geltend zu machen. Es ist ein LANDSCHAFTSLAUF und mir ist bewusst - dass gerade bei solchen Läufen mit unebenen Wegen (mit Wurzeln u.a.) zu rechnen ist. Der VERANSTALTER wird diese kennzeichnen oder markieren - aber trotzdem ist selbst darauf zu achten. Es werden Hinweisschilder auf Gefahrenmöglichkeiten aufgestellt und sind stets zu beachten - lieber mal 20 m gehen - statt zu laufen!!

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ausreichend trainiert - körperlich und geistig fit bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Ich versichere die Korrektheit meines Geburtsjahres und Namens und bestätige, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.

Die mit der Anmeldung gemachten Angaben müssen korrekt sein. Während der Veranstaltung gemachte Fotos und Filmaufnahmen, sowie die Laufergebnisse dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden.

### Auflagen der Staatsforsten

Hier siehst Du einen Teil der Auflagen, welche wir von den Bayerischen Staatsforsten erhalten haben. Insgesamt 4 Seiten!!! (DIN A4) - hier nur die WICHTIGSTEN für die Athleten!!

- Es sind auf den Wegen eventuell auch Spaziergänger unterwegs - bitte beim Überholen Rücksicht nehmen - gerade bei älteren Personen! Der Athlet hat keine Vorfahrt!!
- Athleten und Besucher dürfen nicht auf Holzstapel & Hochsitze klettern.
- Athleten und Besucher dürfen nicht zum Start- & Ziel fahren. Parken nur auf dem Gelände des ASV Möhrendorf.
- Das Betreten des Waldes erfolgt grundsätzlich auf EIGENE GEFAHR!!
- Das Forstamt weist auf die Gefahren im Wald, insbesondere abseits der Wege hin,
- z.B. abgestorbene oder kranke Bäume und Äste, Wurzeln, Felsen, Gewässer, Insekten, giftige Pflanzen. "Pinkeln" nur am Waldrand - nicht weiter in den Wald gehen!
- Bei öffentlicher Unwetterwarnung (Sturm - Schnee- oder Eisbruch) dürfen wir nicht laufen.

