



# KRAMPRUN



## Allgemeine Ausschreibung

<b>Veranstalter</b>	DJK Teutonia Gaustadt e.V.
<b>Schirmherr</b>	Oberbürgermeister Andreas Starke
<b>Veranstaltungsort</b>	Gaustadter Hauptstraße/Heinrich-Semlinger-Straße Bamberg
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://kramprun.de">https://kramprun.de</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	20.04.2022
<b>Nachmeldungen</b>	Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 4 € Nachmeldegebühr)
<b>Teilnehmerlimit</b>	800 im Hauptlauf
<b>Startunterlagen</b>	Ausgabe am Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr und Sonntag ab 10:00 Uhr im Vereinsheim (Grüntalstraße 5; 96049 Bamberg)
<b>Umkleide- und Duschmöglichkeiten</b>	Sportstadion Gaustadt (Badstraße 19; 96049 Bamberg, nur 1 km vom Start entfernt) sowie in der Grund- und Mittelschule Gaustadt (Heinrich-Semlinger- Straße 19; 96049 Bamberg) – hier nur Umkleide und Gepäckaufbewahrung.
<b>Parkmöglichkeiten</b>	Sportstadion Gaustadt (Badstraße 19; 96049 Bamberg); Parkplatz Rewe Köppl (Caspersmeyerstraße 6, 96049 Bamberg) – bitte unbedingt die Ladezone freihalten; Tiefgarage ERBA-Park (gegen Gebühr), die Zufahrt zur Erba ist frei.
<b>Versorgung</b>	im Ziel kostenlos alkoholfreies Bier der Brauerei Göller, Obst, Wasser, Iso- Getränke von Neprosport, Gebäck; Wasserstelle auf der Strecke; im Sängerei- heim gastronomisches Angebot.
<b>Massage</b>	Nach dem Lauf in den Räumen der Praxis Physiotherapie Eva-Maria Bauer (Gaustadter Hauptstraße 109)
<b>Fairness</b>	Jeder Teilnehmer achtet darauf, andere nicht zu gefährden oder zu behindern. Den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten. Im Zielkanal darf nicht überholt werden.

