



KRAMPRUN



5 km xxx-Lauf

Veranstalter	DJK Teutonia Gaustadt e.V.
Schirmherr	Oberbürgermeister Andreas Starke
Veranstaltungsort	Gaustadter Hauptstraße/Heinrich-Semlinger-Straße Bamberg
Anmeldung	https://kramprun.de
Anmeldeschluss	20.04.2022
Nachmeldungen	Begrenzt am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 4 € Nachmeldegebühr)
Startgebühren	9 €
Startunterlagen	Ausgabe am Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr und Sonntag ab 10:00 Uhr im Vereinsheim (Grüntalstraße 5; 96049 Bamberg)
Strecke	5 Kilometer (2 Runden)
Startzeit	12:45 Uhr
Altersklassen	Jugend ab U12, Männer, Frauen M/W 20 bis M/W 75 und älter
Siegerehrung	Im Anschluss Sängerkirche (voraussichtlich gegen 15:30 Uhr)
Leistungen	Brutto-Zeitmessung inkl. Rundenzeiten mit einmal-Chip (SAS Zeitmesssysteme) Hochwertiges Funktionsshirt bei Onlineanmeldung garantiert. Bei Nachmeldung vor Ort solange der Vorrat reicht. Massage nach dem Lauf durch Physiotherapie Eva-Maria-Bauer (Gaustadter Hauptstraße 109)
Preise	Die ersten drei Männer und die ersten drei Frauen in der Gesamtwertung erhalten einen Pokal und wertvolle Sachpreise
Versorgung	Im Ziel kostenlos alkoholfreies Bier der Brauerei Göller, Obst, Wasser, Iso Getränke von Neprosport, Gebäck; Wasserstelle auf der Strecke
Fairness	Jeder Teilnehmer achtet darauf, andere nicht zu gefährden oder zu behindern. Den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten. Im Zielkanal darf nicht überholt werden.

